

# HÄLSOUNDERSÖKNING FÖR ARBETE INOM BYGGINDUSTRIN

Heltäckande hälsoundersökning som riktar sig till alla som arbetar inom bygg- och anläggningssektorn. Hälsoundersökningen uppfyller Svenska Byggnadsarbetarförbundets riktlinjer om hälsokontroller med adekvata undersökningar. Den bör erbjudas var tredje år och årligen efter 50 års ålder.

## INNEHÅLL OCH UTFÖRANDE

Deltagarna besvarar en webbaserad enkät via HPI Plustoo med frågor om levnadsvanor, hälsa och arbetsmiljö. Det tar ca 10–20 minuter att besvara. Alla svar behandlas konfidentiellt.

Därefter sker två separata uppföljande besök:

### Besök 1, företagssköterska

- Provtagning av Hb, P-glukos, lipider.
- Blodtryck
- Längd och vikt
- Midjemått
- Synundersökning, avstånd och närseende.
- Spirometri (lungfunktionsundersökning).
- Audiogram (hörselundersökning)

### Besök 2, sjukgymnast/fysioterapeut

- Funktionsanalys med kontroll av muskelstyrka och rörelseomfång
- Konditionstest: submaximalt cykeltest för beräkning av syreupptagningsförmåga
- Hälsosamtal med genomgång av provsvar, frågor och svar i webbenkäten, belysning av risk- och friskfaktorer inkluderande

resultat av funktionsanalys och konditionstest och erbjudande om hälsorådgivning och individuell åtgärdsplan

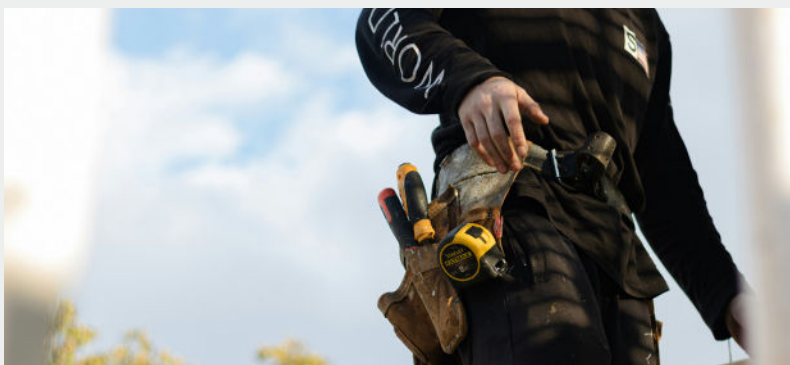
- Vibrationscreening

*Undersökaren förbehåller sig rätten att boka in uppföljande besök om det bedöms att medicinska skäl föreligger och debiteras då enligt gällande timtaxa.*

- Deltagaren erbjuds ett digitalt hälsokonto med resultaten och kan där ta del av skriftliga rekommendationer.
- Företaget får en skriftlig rapport med muntlig återkoppling vid minst 10 hälsoundersökningar.

*PRIS: Enligt gällande prislista.*

OBS! Om medarbetaren omfattas av lagstadgade medicinska kontroller ska dessa genomföras enligt AFS 2023:15 och ingår ej i denna hälsoundersökning.



Heltäckande hälsoundersökning för alla som jobbar inom bygg- och anläggningssektorn till exempel snickare, betongarbetare, ställningsbyggare, markarbetare, maskinförare, golvläggare med flera.



AVESTAHÄLSAN