

Avestahälsan kommer att ha en tidsbokad kvällsmottagning 29/11 17-19. För att få lämna PSA prov och träffa läkare för att prata om din individuella risk för prostatacancer. Innan du bokar en tid ber vi dig läsa om prostatacancer via webblänken nedan:

[Om PSA-prov för att upptäcka prostatacancer i ett tidigt skede Fördelar och nackdelar](#)

Fyll i och ta med dig detta papper till läkarbesöket.

1. Har du någon i nära släkten som fått diagnosen prostatacancer.

Far?                                      Ja / Nej                                      I vilken ålder? \_\_\_\_\_

Bror?                                        Ja / Nej                                      I vilken ålder? \_\_\_\_\_

Annat släktnings?                                      I vilken ålder? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Har du någon annan riskfaktor för prostatacancer?                                      Ja / Nej  
(genmutation, annan diagnos som ökar cancerrisken)

3. Har du några miktionsbesvär?    Ja / Nej

4. Om svaret är "ja" på föregående fråga fyll i symtomskattning på andra sidan (IPSS)

5. Har du någon medicin för din prostata?    Ja / Nej

Vilken? \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

## I-PSS - Symtomskattning vid prostatabelsvär

Patbricka:

Ringa in det svarsalternativ som bäst stämmer överens med hur Du upplevt din situation under den senaste månaden.	inte alls	mindre än 1 gång av 5	mindre än hälften av gångerna	hälften av gångerna	mer än hälften av gångerna	nästan alltid	
1. Hur ofta har Du haft en känsla av att blåsan inte har tömts helt och hållet vid vattenkastningen?	0	1	2	3	4	5	
2. Hur ofta har Du varit tvungen att kasta vatten oftare än varannan timme?	0	1	2	3	4	5	
3. Hur ofta har Du haft ett avbrott i urinflödet, dvs urinflödet satte igång, stannade upp och satte igång igen?	0	1	2	3	4	5	
4. Hur ofta har Du haft svårt att vänta med att kasta vatten efter det att Du känt behov av att göra det?	0	1	2	3	4	5	
5. Hur ofta har Du tyckt (upplevt) att strålen varit svag?	0	1	2	3	4	5	
6. Hur ofta har Du haft behov av att krysta eller ta i för att komma igång med att urinera?	0	1	2	3	4	5	
	aldrig	1 gång per natt	2 gånger per natt	3 gånger per natt	4 gånger per natt	5 gånger eller fler	
7. Hur ofta har Du vanligtvis behövt gå upp för att kasta vatten från det att Du lagt dig på kvällen till dess att Du stigit upp på morgonen?	0	1	2	3	4	5	
<b>Total poängsumma frågorna 1-7:</b>							
	mycket nöjd	nöjd	ganska nöjd	blandade känslor	ganska missbelåten	olycklig	fruktansvärt
8. Om dina vattenskastningsbesvär skulle vara oförändrade under resten av ditt liv, hur skulle Du uppleva det?	0	1	2	3	4	5	6