

# HÄLSOUNDERSÖKNING MODERN

I Hälsoundersökning Modern ingår en webbaserad enkät baserad på Corvivas Hälsoindexmetod samt ett uppföljande besök hos hälsocoach. Genom att kartlägga hälsotillstånd och livsstil kan man upptäcka riskfaktorer, samt motivera till förändringsarbete och därmed förebygga ohälsa hos den anställde.

För företaget är det av värde med friska medarbetare och som ger goda förutsättningar till hälsosamma arbetsplatser. Syftet kan också vara att få en kartläggning av medarbetarnas hälsotillstånd på gruppnivå, för att planera ex friskvårdsinsatser på företaget.

## UTFÖRANDE

1. Via Corvivas webbtjänst besvarar medarbetaren en hälsoenkät med frågor om levnadsvanor, sjukdomar och ärftlighet etc. Baserat på svaren får den anställde en rapport med information och konkreta råd om vad han eller hon kan göra för att förbättra sin hälsa samt resultat från provtagning och tester. Rapporten innehåller även en riskbedömning av folksjukdomarna, som diabetes typ 2 och hjärt- kärlsjukdom.



2. Provtagningar och tester, som kolesterol, Hb och blodsocker erbjuds samt midjemått och blodtryck.

3. Individen har möjlighet att få faktabaserade hälsoråd, för att själv kunna ta ställning till om man önskar göra någon livsstilsförändring.

## TILLÄGGSTJÄNSTER:

- Arbetsmiljöfrågor i hälsoenkäten
- Konditionstest
- Hörselundersökning
- Lungfunktionsundersökning
- Synundersökning
- TSH-prov (ämnesomsättning)
- PSA-prov (prostata). Individuell bedömning kommer göras utifrån nationella rekommendationer.
- Gruppsammanställning. Vid  $\geq 8$  utförda profiler kan en grupprapport sammanställas och återrapporteras till beställaren med förslag om fortsatta insatser.

PRIS: Enligt gällande prislista.

Hälsan och livsstilen lägger grunden för ett hållbart och långt arbetsliv, vilket ger en hälsosam arbetsplats.



AVESTAHÄLSAN