

# HÄLSOUNDERSÖKNING FÖR ARBETE INOM BYGGINDUSTRIN

**Målgrupp:** Alla som jobbar inom bygg- och anläggningssektorn, som till exempel snickare, målare, betongarbetare, ställningsarbetare, murare, maskinförare, golvläggare med flera.

- Bör erbjudas minst var tredje år och årligen efter 50 års ålder.
- Återrapportering till företaget av resultat från hälsoundersökningarna vid behov och eventuella åtgärdsförslag skall ingå. Grupprapport kan lämnas  $\geq 10$  hälsoundersökningar.

OBS! Om medarbetaren omfattas av lagstadgade medicinska kontroller ska dessa genomföras enligt AFS 2019:3 och ingår ej i denna hälsoundersökning.

## INTERVALL

Återkommande hälsoundersökning med högst tre års mellanrum. 50 år och äldre ska genomföra undersökningen årligen eller tidigare vid behov.

## UTFÖRANDE

Inledande hälsodeklaration med frågor riktade mot hälsa, livsstil samt specifika frågor riktade mot exponeringar vid byggarbete.

Uppföljande hälsoundersökning (ca 2 tim), där medarbetaren träffar företagssköterska och fysioterapeut. Uppföljande bedömningar utförs vid behov och undersökaren förbehåller sig rätten att boka in uppföljande besök, om medicinska skäl föreligger och debiteras då enligt gällande timtaxa.

## INNEHÅLL I UNDERSÖKNINGEN:

- Provtagning av blodvärde, blodsocker, kolesterol.
- Blodtryck
- Längd och vikt
- Midjemått
- Synundersökning, avstånd och närseende.
- Spirometri (lungfunktionsundersökning). Vid första tillfället görs även ett reversibilitetstest, om detta ej tidigare är gjort. Kostnad för detta tillkommer i så fall enligt gällande taxa.
- Audiogram (hörselundersökning)
- Konditionstest: submaximalt cykeltest för beräkning av VO<sub>2</sub>max
- Vibrationsscreening. Om det faller ut att behov finns av medicinsk kontroll, är denna lagstadgad och ska i så fall alltid föranledas av en riskbedömning.
- Funktionsbedömning med fokus på bedömning av styrka och rörelseomfång
- Fysisk bedömning
- Genomgång av hälsodeklaration med erbjudande om hälsorådgivning och individuell åtgärdsplan.

*PRIS: Enligt gällande prislista.*

Hälsoundersökning för alla som jobbar inom bygg- och anläggningssektorn, som till exempel snickare, målare, betongarbetare, ställningsarbetare, murare, maskinförare, golvläggare med flera.



AVESTAHÄLSAN