

# HÄLSOUNDERSÖKNING MODERN

I Hälsoundersökning Modern ingår en webbaserad enkät baserad på Corvivas Hälsoindexmetod samt ett uppföljande besök hos hälsocoach. Genom att kartlägga hälsotillstånd och livsstil kan man upptäcka riskfaktorer, samt motivera till förändringsarbete och därmed förebygga ohälsa hos den anställda.

Friska medarbetare ger goda förutsättningar till hälsosamma arbetsplatser då hälsa och livstil lägger grunden för ett hållbart och långt arbetsliv. Att låta anställda genomgå en hälsoundersökning kan ge en kartläggning av medarbetarnas hälsotillstånd på gruppnivå. Detta för att exempelvis planera friskvårdsinsatser på företaget.

## UTFÖRANDE

Via Corvivas webbtjänst besvarar medarbetaren en hälsoenkät med frågor om levnadsvanor, sjukdomar och ärftlighet etc. Baserat på svaren får den anställda en rapport med information och konkreta råd om



vad han eller hon kan göra för att förbättra sin hälsa samt resultat från provtagning och tester. Rapporten innehåller även en riskbedömning av sjukdomar som diabetes typ 2 och hjärt- kärlsjukdom.

Provtagningar och tester, som kolesterol, Hb och blodsocker erbjuds samt midjemått och blodtryck.

Individen har också möjlighet att få faktabaserade hälsoråd, för att själv kunna ta ställning till om man önskar göra någon livsstilsförändring.

## TILLÄGGSTJÄNSTER:

- Arbetsmiljöfrågor i hälsoenkäten
- Konditionstest
- Hörselundersökning
- Lungfunktionsundersökning
- Synundersökning
- TSH-prov (sköldkörtel)
- PSA-prov (prostata). Individuell bedömning kommer göras utifrån nationella rekommendationer.
- Gruppsammanställning. Vid fler än 10 utförda profiler kan en grupprapport sammanställas och återrapporteras till beställaren med förslag om fortsatta insatser.

*PRIS: Enligt gällande prislista.*

Hälsan och livsstilen lägger grunden för ett hållbart och långt arbetsliv, vilket ger en hälsosam arbetsplats.



AVESTAHÄLSAN