



# HÄLSOUNDERSÖKNING DIAMANT

I hälsoundersökning Diamant ingår en utökad provtagning samt en uppföljande läkarundersökning. Kan utföras på enskilda eller grupper av utvalda personer på företag och erbjuds även till privatpersoner.

## UTFÖRANDE

Ett frågeformulär gällande hälso- och levnadsvanor besvaras på webben. Hälsoundersökningen är uppdelad vid två tillfällen; provtagning och läkaruppföljning. Uppföljande läkarbesök inbokas ett par veckor efter provtagningstillfället.

## PROVER OCH TESTER SOM INGÅR ÄR:

Blodtryckskontroll, längd, vikt, BMI samt en enklare lungfunktionsundersökning (PEF) samt provtagning med ett 15-tal laboratorieprover.

I samband med läkarbesöket görs en fysisk undersökning och återkoppling ges av provtagning- och undersökningsresultat samt redovisning från



webb-frågorna innehållande bl. a:

- Hälso- och livsstilsindex
- Riskbedömning

Individen har möjlighet att få faktabaserade hälsoråd för att själv kunna ta ställning till om man önskar göra en livsstilsförändring.

## TILLÄGGSTJÄNSTER:

- Arbetsmiljöfrågor
- Konditionstest
- Hörselundersökning
- Lungfunktionsundersökning
- Synundersökning
- PSA-prov (prostata). Individuell bedömning kommer göras utifrån nationella rekommendationer.
- Gruppsammanställning. Vid fler än 10 utförda profiler kan en grupprapport sammanställas och återrapporteras till beställaren med förslag om fortsatta insatser.

*PRIS: Enligt gällande prislista.*

- Hälsoundersökning med utökad provtagning och läkarundersökning.
- Kan utföras på privatpersoner eller på grupper av utvalda personer på företag.



AVESTAHÄLSAN